

Директор

ШОУ СМ № 23

(наименование общеобразовательного учреждения)



И. А. Усманова

(расшифровка подписи)

# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 13 " 05 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28						
Горячий завтрак						
Сыр (порциями)	10	9,01	0,2	2,8	0	34
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/5	18,30	3,8	9,7	20,9	172
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,65	2,9	0,8	20,2	103
<b>ИТОГО:</b>		<b>32,90</b>	<b>7,1</b>	<b>13,3</b>	<b>56,1</b>	<b>367</b>

Обед

Суп картофельный с вермишелью	200	6,81	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	90/45	40,75	12,4	13,1	24,5	267
Каша вязкая гречневая	130	7,04	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,84	3,1	0,9	22	110
<b>ИТОГО:</b>		<b>60,38</b>	<b>21,6</b>	<b>22,2</b>	<b>94,6</b>	<b>667</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>93,28</b>	<b>28,70</b>	<b>35,50</b>	<b>150,70</b>	<b>1034,00</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/7	12,51	3,1	3	13,8	94
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,28	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	8,13	4,5	6,7	22,4	171
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	2,94	3,2	0,9	22,8	114
<b>ИТОГО:</b>		<b>71,80</b>	<b>24,8</b>	<b>25,2</b>	<b>101,3</b>	<b>734</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

15	0,7	22,4	171
1,2	0	15	58
1,2	0,9	22,8	114